

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Невского района
Санкт-Петербурга

_____ Д.И. Чалганская
« _____ » _____ 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»
Невского района Санкт-Петербурга

_____ Т.В. Морозова
« _____ » _____ 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о районных соревнованиях среди воспитанников дошкольных
образовательных учреждений и их родителей
«Весёлые семейные старты»

Санкт-Петербург
2020

1. Общие положения

Настоящее Положение регламентирует статус и порядок организации и проведения районных соревнований среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «**Весёлые семейные старты**» (далее - Соревнования), требования к участникам, сроки проведения и действует до завершения конкурсных мероприятий.

Учредитель Соревнований – отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга.

2. Цели и задачи

2.1. Районные соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «**Весёлые семейные старты**» проходят в рамках районных и городских мероприятий, в соответствии с планом мероприятий Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

2.2. **Цель** - формирование интереса к занятиям физической подготовкой и спортом у детей дошкольного возраста и их родителей.

2.3. Задачи Конкурса:

- приобщить детей и их родителей к ценностям здорового образа жизни;
- совершенствовать двигательные навыки и физические качества детей;
- способствовать формированию коллективных навыков детей в умении соблюдать правила в играх и эстафетах;
- формировать у детей и их родителей потребность в ежедневной двигательной активности и занятиях физкультурой.

3. Организация

3.1 Непосредственную организацию и проведение Соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи «Взлёт» Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет»).

3.2. Помощь в проведении Соревнований оказывает Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 26 с углублённым изучением французского языка Невского района Санкт-Петербурга.

3.3. Руководство Соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

3.4. Оргкомитет Соревнований:

- информирует о мероприятиях Соревнований;
- формирует судейскую коллегию Соревнований;
- формирует программу и расписание Соревнований;
- утверждает макет диплома, осуществляет внесение в дипломы данных участников Соревнований, подписывает дипломы победителей, призеров и других участников;
- оповещает участников о результатах Соревнований, осуществляет выдачу дипломов;
- решения судейской коллегии и Оргкомитета являются окончательными и пересмотру не подлежат;
- Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в регламент проведения Соревнований;
- Оргкомитет оставляет за собой право в рамках Соревнований добавлять мероприятия или изменить сроки их проведения, а также отменять их в случае форс-мажорных обстоятельств.

3.5. Ответственный координатор: Бурлакова Елена Александровна, педагог-организатор ЦГПВДиМ «Взлет», т. 442-70-14, 4427014@mail.ru в теме указывать «Веселые семейные старты».

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» (Товарищеский пр., д. 28/2, лит. А) во время весенних каникул 2020-2021 учебного года (при благоприятной эпидемиологической обстановке). О точной дате будет сообщено дополнительно на официальном сайте ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» <http://vzlet.spb.ru/> и в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/clubcentrvzlet>.

5. Участники Соревнований

5.1. К участию в Соревнованиях приглашаются команды государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

5.2. От каждого ГБДОУ можно представить 1 команду, в каждой команде 3 человека: ребёнок, мама, папа.

5.3. Возраст ребёнка: 6-7- лет (подготовительная группа).

6. Условия и порядок проведения

6.1. Для участия в Соревнованиях необходимо **ЗАРАНЕЕ (точная дата будет сообщена отдельно)** отправить на электронную почту 4427014@mail.ru **ЗАЯВКУ (Приложение 2) с официального электронного адреса ГБДОУ**. В теме письма указать «**Веселые семейные старты и № ГБДОУ**».

6.2. Заявка должна быть заверена печатью и подписана руководителем ГБДОУ, в ином случае заявка НЕ ПРИНИМАЕТСЯ.

6.3. Соревнования состоятся на базе ГБДОУ СОШ № 26 (Товарищеский пр., д. 28/2).

6.4. Начало регистрации в 16.30. При регистрации каждая команда получает порядковый номер.

6.5. На регистрацию команда (или руководитель команды – ответственный представитель ГБДОУ) должен предоставить **оригинал заявки и визу врача (Приложение 1)**.

6.6. Каждая команда должна выбрать капитана (ребёнок), иметь знаки отличия с указанием № ГБДОУ, которые должны быть заметны в течение всего времени нахождения команды на Соревнованиях.

6.7. Каждую команду должен сопровождать руководитель команды – ответственный представитель ГБДОУ. Приветствуется группа поддержки (не более 5 человек), которую так же должен сопровождать сотрудник учреждения (если группа поддержки - дети).

6.8. Спортивные состязания*:

- «Космические полёты»
- Эстафета с гимнастической палкой
- «Катись мяч»
- «Пролезь в обруч»
- «Посадка овощей»
- «Большая стирка»

Описание спортивных состязаний в *Приложении 3*.

* Спортивные состязания могут измениться, о чем будет сообщено заранее.

6.9. В зависимости от количества поданных заявок, количество эстафет может быть сокращено.

6.10. Соревнования могут проводиться в течение нескольких дней, если количество участников будет превышать 20 команд.

7. Подведение итогов и награждение

7.1. Подведение итогов и награждение победителей и участников состоится в этот же день после завершения Соревнований.

7.2. Результаты будут подводиться по сумме набранных баллов в каждой эстафете.

7.3. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов.

7.4. Команды, занявшие 1,2,3 места, будут награждены медалями и дипломами победителя 1,2,3 степени соответственно.

7.5. Команды, принявшие участие в Соревнованиях, но не занявшие призовые места, награждаются дипломами лауреата.

7.6. Судейская коллегия вправе определить не все призовые места, а также разделить призовые места между несколькими командами.

7.7. Решение судейской коллегии является окончательным и пересмотру не подлежит.

7.8. Результаты Соревнований оформляются протоколом. Выписка из протокола будет размещена на сайте ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <http://vzlet.spb.ru/>; в группе «ВКонтакте» <https://vk.com/clubcentrvzlet>; а также в на сайте отдела образования Администрации Невского района <http://www.nevarono.spb.ru/novosti.html>

8. Судейская коллегия

8.1. Судейская коллегия судит Соревнования, определяет победителей и призёров Соревнований (*Приложение 1*).

8.2. Главный судья Соревнований – Григорьев Алексей Владимирович, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга.

8.3. Решения судейской коллегии и Оргкомитета являются окончательными и пересмотру не подлежат.

9. Финансирование

Общес финансирование Соревнований осуществляется в пределах текущего финансирования.

Приложение 1
к Положению о районных соревнованиях
среди воспитанников дошкольных
образовательных учреждений и их родителей
«Весёлые семейные старты»

Состав судейской коллегии:

Главный судья Соревнований:

- **Григорьев Алексей Владимирович** – педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга.

Члены судейской коллегии:

- **Никанорова Анна Анатольевна**, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга;

- **Майорова Ирина Сергеевна**, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦГПВДиМ «Взлет» Невского района Санкт-Петербурга;

- **Ганихина Анна Васильевна**, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ № 26 с углубленным изучением французского языка Невского района Санкт-Петербурга;

- специалист отдела образования администрации Невского района Санкт-Петербурга.

- представители образовательных организаций спортивной направленности.

Приложение 2
к Положению о районных соревнованиях
среди воспитанников дошкольных
образовательных учреждений и их родителей
«Весёлые семейные старты»

Заявка

на участие в районных соревнованиях среди воспитанников дошкольных
образовательных учреждений и их родителей «Весёлые семейные старты»

ВНИМАНИЕ!

ОБЯЗАТЕЛЬНО: печать ГБДОУ и подпись руководителя

Название учреждения (согласно Уставу);

ФИО руководителя команды (сокращения не допускаются), должность;

Телефон _____ (рабочий), _____ (мобильный);

Электронная почта ОУ (**ОФИЦИАЛЬНАЯ**) _____

(с этой почты отправляются все материалы в соответствии Положению)

№ п/п	ФИ участников (фамилия семьи)	Виза врача
1		
2		
3		

Медицинский работник _____ (_____)

Ответственный за подготовку команды _____ (_____)

Руководитель ГБДОУ _____

М.П.

Будьте внимательны при заполнении заявки!
Эти данные будут внесены в наградную документацию!

Описание спортивных состязаний.

1. «Космические полеты»

Семья строится перед общей линией старта во главе с папой, замыкающий ребенок. Перед каждой командой установлен ориентир. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс, бежит вперед, оббегает конус, возвращается к команде и вместе с мамой в одном обруче делает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет».

2. Эстафета с гимнастической палкой.

Семья строится перед общей линией старта во главе с ребенком, замыкающий папа. Перед каждой командой на полу лежит палка. У ребенка в каждой руке гимнастическая палка. По сигналу он начинает обеими палками проталкивать вперед лежащую палку до конуса, обводит палку вокруг конуса и толкает ее назад. Затем тоже выполняет мама. Папа заканчивает эстафету, пользуясь лишь одной палкой.

3. «Катись мяч»

Семья строится в линию: у линии старта стоит ребенок, папа стоит у конуса, мама стоит посередине.

По сигналу ребенок толкает фитбол вперед маме, мама ловит фитбол, толкает его папе, папа ловит фитбол, оббегает конус, мяч катит по полу к линии старта, а ребенок в это время бежит к конусу, т.е. папа и ребенок меняются местами. Затем выполняют то же самое обратно: папа толкает фитбол маме, мама толкает ребенку, ребенок поднимает фитбол вверх. Эстафета закончена.

4. «Пролезь в обруч»

Каждые 3 метра по всей длине зала лежат гимнастические обручи - 3 штуки, за последним обручем стоит конус. По сигналу мама подбегает к первому обручу, пролезает в него и кладет на место, таким же образом повторяет со вторым и третьим, оббегает ориентир, и по прямой возвращается обратно, передавая эстафету следующему.

5. «Посадка овощей»

Семья строится перед общей линией старта: ребенок, мама, папа. В руках у ребенка ведро с овощами. Напротив команды «лунки» - обручи. По сигналу ребенок бежит и сажает «овощи» в «лунки» (по одному предмету), оббегает ориентир и, вернувшись к маме, передает ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегает указатель и возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», оббегает указатель и возвращается к команде.

6. «Большая стирка»

Ребенок бежит по прямой до натянутой веревки, вешает прищепки (4 штуки), возвращается обратно, передает эстафету маме. Мама бежит до веревки и вешает платочки на прищепки. Папа снимает платочки. Возвращается обратно.